

南九州爽友会

だより

第24号
令和6年7月発行
会員数 301名

会長挨拶



南九州爽友会

会長 大石 祐二

拝啓 この南九州爽友会だよりが皆様方に届くころは、夏本番の暑さになってきていると思いますが、会員の皆様方に於かれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。

また、平素は南九州爽友会運営に対し、ご支援とご協力を賜りまして心より厚く御礼を申し上げます。

さて、熊本支部に於きましては、春のイベントとしてグラウンドゴルフ大会を5月11日(土)に日吉の森グラウンドゴルフ場において最終参加者31名で実施いたしました。当日は天候にも恵まれ賞品も少しグレードアップして皆さんにも喜んで頂きました。また、今回は記念の第20回大会と言つことで、本坊幸吉基金から持ち回りの優勝トロフィーを購入いたしました。そして、今回の優勝者は近藤武敏さんで初めてのトロフィーを手

にされました。

また、ゴルフ大会に於きましては5月15日(水)に熊本南力ントリークラブにて35名の参加で実施いたしました。そして、栄えある今回の優勝トロフィーを手にしたのは上野年秋さんでした。最後に秋のイベント、総会、懇親会にも是非参加頂きますようにと、挨拶をして終了致しました。また、表彰の冒頭に

今回80歳以上で参加された片山末義さんと田中亀喜さん、玉利誠さんの3名の方に粗品が手渡され、これからも元気でご参加頂きたいと全員で労いました。

なお、今回から安全対策としてグラウンドゴルフ参加者とゴルフ参加者の全員に対して競技中のアクシデントによる怪我や不慮の事故、また熱中症特約もついている1日レクレーション傷害保険に入ることに致しました。幸い今回も全員元気で何事もなく無事に春のイベントを終えることが出来ました。

今年も9月に予定をしております総会・懇親会の件ですが、昨年は4年ぶりに開催することができ県外からもご参加頂き、



大いに盛り上がりました。ただ、その懇親会が終了する時間帯は既に外は暗く、タクシーストマダ来ない状況で私自身も電車通りまで暗い坂道を下って行き、市電とJRを乗り継いで帰った記憶があります。

そこで、今回は初めて昼間に総会・懇親会を実施し、安全対策上明い内に公共交通機関等を利用して家に着いて頂きたいと願っております。しかし、今後の開催日時については総会にて会員



支部だより

鹿児島支部

支部長 川添 保美



鹿児島支部では、新型コロナウイルスが落ち着きを見せた事から、会員相互の親睦会を望む声が高まり、また開かれる環境が整った

の皆様のご意見をお聞きして多数決で決定したいと思っておりますので、体調管理を万全に万障繰り合わせの上、ご出席ご参加を賜りますよう、お願い申し上げます。

最後にコカ・コーラボトラーズジャパン株式会社様の更なる発展と、南九州爽友会並びに会員の皆様方のご健勝を祈念して挨拶と致します。

と判断し事務局に於いて、昨年好評だったグラウンドゴルフ・懇親会を令和6年5月11日(土曜日)に鹿児島市(元)郡山町の温泉併設施設スパランド棟・楽・良で開催する事を決定し、40名会員の皆さんにご案内を送付したところ、これまでで最多の16名の参加申し込みがありました。

当日は雨も降らず、初参加の会員も何名かいらっしやいましたが、中々会えないメンバー同士、懇親を深め、和気藹々と楽しくプレイすることが出来ました。

プレイ終了後、ゆっくりと温泉で汗を流し表彰式を兼ねた懇親会では、久しぶりの再会で話はずみ、皆様お互いに年を重ねて後期高齢者の仲間入りを自慢する等、近況と健康の身の上話で盛り上がり楽しいひと時を過ごす事ができました。

表彰式では例年の如く豪華賞品が用意され、成績と賞品が発表されることに歓声がわいていました。自家用車での参加者がほとんどの為、アルコール抜きの懇親会(表彰式)ではありましたが、コカ・コーラで乾杯で大いに盛り上がり再会を誓ってそれぞれに帰途に着きました。

本年度は秋の鹿児島支部総会につきまして、改めてご案内致しますので、会員の皆様振るつ

てご参加下さいます様お願い申し上げますと共にご協力の程御願致します。

優勝 蔵園 成人さん
準優勝 北上 和哉さん
第3位 隈原 巖さん

宮崎支部

支部長 村上 正勝

令和6年6月7日宮崎サンシャインカントリークラブにて第4回南九州爽友会宮崎支部ゴルフコンペが11名の参加を得て、開催されました。

絶好の天候に恵まれ、最高のゴルフ日和となり、記念撮影後、和気あいあいと競技し、盛り上がりを見せました。

そんな中、優勝はハンディホール見事に当たり、黒木秀秋さん、準優勝は坂本勇夫さんで、



爽友会宮崎支部ゴルフコンペ

黒木政治さんの連覇は成りませんでした。ベスグロは82で黒木政治さん、ドラコンは日高さんと島中さん、ニアピン、黒木政治さんと黒木秀秋さんが獲得しました。

次回の開催は令和6年秋を予定です。多数のご参加お願い致します。

大分支部 支部長 幸 安則

大分県支部は、春のレクレーションを実施していませんが8月2日にビアパーティを開催予定です。



●安藤 成久さん

皆さん お元気でしょうか? ご無沙汰しております。早いもので定年退職して8年が過ぎました。

退職後、私の相棒ハイエースに車中泊しながら九州、四国、中国地方の一部道の駅めぐりの旅をしました。コロナにより中断、北海道までの計画でした。機会があれば再度挑戦したいと思えます。

今のわたしは、5時起床、午前は、病院、介護施設などにカクト野菜、日配品、配達アルパイト、午後からは昼寝、5キロのウォーキング、5時に夕食、8時前後には就寝、時々釣り、カラオケ、大工の真似ごとなどしながら日々楽しく過ごしております。

皆さん今年の夏は猛暑とのこと、熱中症、体調管理に気を付けて下さい。

又、爽友会事務局のみなさん、日々の活動に感謝いたします。



●池永 英一さん

私、今一番元気を貰っているのは、大谷翔平です。あの明るい笑顔と真面目にプレーをする姿、放映がある時間は必ずテレビの前にすわっています。

ホームランを打つとビールを飲んで応援です。今年はドジャースに移籍したので新たにTシャツや帽子を求めました。時々着用し楽しんでます。趣味は、在職中に始めた陶芸、40年



続けています。退職後教室を始めました。が、コロナで生徒さんが少なくなり、今は土・火曜日に細々とやっています。

自治会長を14年、校区防犯会長15年つとめました。その間に始めた出前陶芸教室がコロナで止まっていたものがやっと戻り、老人会・子供会・小学校に出かけております。子供達から「先生」「大谷先生」と呼ばれ楽しんでます。

年末には地域のクリニックや病院の待合室に干支の焼物を10年届けつけています。

家庭菜園も30年くらい続けています。ただ、最近我家の近くに空地がなくなり1.5キロ近く離れた田迎神社のそばまで万歩を付けて通っています。50坪くらい借りて季節の野菜をつくって楽しみ、あまったものは知人にさしあげております。しかし、神社には、先住民のカラスが多く住んでいて蒔いた種が発芽しなかつたり、やっと出来たスイカやピーナツ・トマトなどがやられます。ネットを張って共存で



爽友会の皆様、いかがお過ごしでしょうか？既に南九州コカ・コーラを退職してはや15年、75歳を過ぎてしまいました。今の私は、OBの方（14名）と月1回のゴルフを楽しんでいます。私がこのコンペの幹事をしておりますが、ここ数年全員が

●上野 年秋さん

最近、知人の訃報を知るたびに、俺はまだ生かされているのだと思う様になりました。地域や人様にすこしでも役にたつ様にと日々生活をしています。

この神社も宮総代を20年つとめ7月の神事の芽の輪づくりは今も続けております。

ちようど今、氏神様の日吉神社の依頼でお猿の置物を造っています。

また、家の庭ではスズメと遊んでいます。近くのコイン精米機の清掃をして米つぎをもらってきて喜ぶ姿を楽しんでいます。

みなさま、お元気にお過ごしのことと思います。私はというと、なかなかどうして多忙な毎

●上野 浩志さん

毎日の餌やりや水槽の掃除等に忙しい日々を送っています。繁殖したメダカや金魚は無料で欲しい人に差し上げています。その他の他は三食昼寝付き、健康維持のための病院通いの繰り返しですが、今の私です。

通常退職後を第二の人生というらしいのですが、私はいとうと長年勤めたサラリーマンでの生活から国家公務員への転職による業務・生活の変化はなかなか大きなものです。やりたくないことはやらない」といったことを人生の楽しみにしていました。公務員倫理というしからみもあり、なかなかどうして思い通りにならない生活を送っています。

最近、知人の訃報を知るたびに、俺はまだ生かされているのだと思う様になりました。地域や人様にすこしでも役にたつ様にと日々生活をしています。

この神社も宮総代を20年つとめ7月の神事の芽の輪づくりは今も続けております。

ちようど今、氏神様の日吉神社の依頼でお猿の置物を造っています。

また、家の庭ではスズメと遊んでいます。近くのコイン精米機の清掃をして米つぎをもらってきて喜ぶ姿を楽しんでいます。



と、なかなかどうして多忙な毎

毎日の餌やりや水槽の掃除等に忙しい日々を送っています。繁殖したメダカや金魚は無料で欲しい人に差し上げています。その他の他は三食昼寝付き、健康維持のための病院通いの繰り返しですが、今の私です。

通常退職後を第二の人生というらしいのですが、私はいとうと長年勤めたサラリーマンでの生活から国家公務員への転職による業務・生活の変化はなかなか大きなものです。やりたくないことはやらない」といったことを人生の楽しみにしていました。公務員倫理というしからみもあり、なかなかどうして思い通りにならない生活を送っています。

最近、知人の訃報を知るたびに、俺はまだ生かされているのだと思う様になりました。地域や人様にすこしでも役にたつ様にと日々生活をしています。

この神社も宮総代を20年つとめ7月の神事の芽の輪づくりは今も続けております。

ちようど今、氏神様の日吉神社の依頼でお猿の置物を造っています。

また、家の庭ではスズメと遊んでいます。近くのコイン精米機の清掃をして米つぎをもらってきて喜ぶ姿を楽しんでいます。

また、家の庭ではスズメと遊んでいます。近くのコイン精米機の清掃をして米つぎをもらってきて喜ぶ姿を楽しんでいます。

●川上 親浩さん

はアジ、アオリイカ、今の季節

基本夫婦一緒に釣行ですので、それほど難しいショア（陸っぱり）からの釣りを中心です。主なターゲットはアジ、アオリイカ、今の季節

現在私は高速道路の御船（熊本）料金所に勤務しております。仕事柄24時間勤務もあり、以前と生活パターンがガラッと一変しました。今では自分なりに時間を作り出すことができますように、大好きでしたゴルフの回数は減りましたが、魚釣りという新しい趣味に没頭しております。基本夫婦一緒に釣行ですので、それほど難しいショア（陸っぱり）からの釣りを中心です。主なターゲットはアジ、アオリイカ、今の季節

南九州爽友会の皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。原稿の依頼をいただきましたので、ありがたく近況を報告いたします。

南九州爽友会の皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。原稿の依頼をいただきましたので、ありがたく近況を報告いたします。

最近、知人の訃報を知るたびに、俺はまだ生かされているのだと思う様になりました。地域や人様にすこしでも役にたつ様にと日々生活をしています。

この神社も宮総代を20年つとめ7月の神事の芽の輪づくりは今も続けております。

また、家の庭ではスズメと遊んでいます。近くのコイン精米機の清掃をして米つぎをもらってきて喜ぶ姿を楽しんでいます。



は元気な姿でお会いいたしま

少しはゴルフの練習にも力を入れて秋の「爽友会ゴルフコンペ」で下位脱出できるように楽しみにしていますので、また当日

月に一度は鹿児島に里帰りしながらの忙しい毎日が過ぎております。これから先、健康であればまたいろんな趣味に出会うことですが、可能な限りチャレンジしてまいりたいと思います。

現在私は高速道路の御船（熊本）料金所に勤務しております。仕事柄24時間勤務もあり、以前と生活パターンがガラッと一変しました。今では自分なりに時間を作り出すことができますように、大好きでしたゴルフの回数は減りましたが、魚釣りという新しい趣味に没頭しております。基本夫婦一緒に釣行ですので、それほど難しいショア（陸っぱり）からの釣りを中心です。主なターゲットはアジ、アオリイカ、今の季節

南九州爽友会の皆さま、お変わりなくお過ごしでしょうか。原稿の依頼をいただきましたので、ありがたく近況を報告いたします。

最近、知人の訃報を知るたびに、俺はまだ生かされているのだと思う様になりました。地域や人様にすこしでも役にたつ様にと日々生活をしています。

この神社も宮総代を20年つとめ7月の神事の芽の輪づくりは今も続けております。

また、家の庭ではスズメと遊んでいます。近くのコイン精米機の清掃をして米つぎをもらってきて喜ぶ姿を楽しんでいます。

●河邊 芳敬さん

在職中からの趣味でした山野草と刀剣鑑賞で、退職後からの生活をより楽しく過ごしています。

山野草では、寒蘭、えびね蘭、姫百合、笹百合を栽培しています。姫百合、笹百合では、退職後に種から栽培を行なっています。姫百合は、ようやく昨年から少しずつ開花し始めました。黄花を咲かせたくて栽培してきましたが、今年一本だけ咲いてくれました。笹百合は、開花まで数年かかりそうです。

刀剣では、日刀保宮崎支部(公益財団)に入会しており鑑賞会



や会報の誌上鑑定に応募しています。

又、刀剣等審査会に自分の刀剣等を出品して自分の思った通りの鑑定書が付くか勉強しています。

大変、奥が深く難しいですが時間を自由に使えるので楽しい時間を有意義に過ごしています。

●田中 信博さん

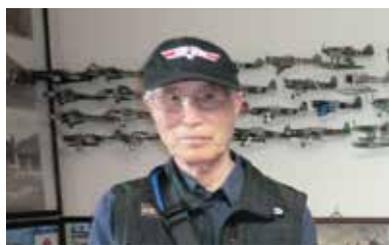


コロナも落ち着いてきた今日この頃ですが、皆さん如何お過ごしでしょうか。私は、車から

自転車に乗り換え覚束ない運転で日々の買い物等々過ごしています。好きな魚釣りも、車が無いので友達に便乗の時だけで回数が減りましたが、山野草栽培は今も頑張っています。特に紫蘭の三蝶咲きやタマアジサイを収集し世話をしているところで、鉢数は300を超えています。鉢数がかかっています。草花ですから毎日の水遣りは必須なので、遠出が出来ないのが難点ですね。

歳をとってくると、自分の身体が思うように動かせない苛立ちを感じますが、焦らずゆっくりと自分の好きな生き方をしたいと思っています。

●谷川 正憲さん



いつの間にかこんなに年を取ってしまった。と言うのが近隣の人や久し振りに会う友との挨拶の言葉となった。そして何時の間にか私も81歳——

自分は健康であるという過信の中、計らずも5年前の2019年7月の朝、2階の自分の部屋で突然倒れ、大きな音に驚いた妻がすぐに救急車を呼び、国立病院に運ばれ脳梗塞の治療を受けた。4日目に脳出血もおこし、一時は心配もあったようだったが、早い治療のお陰で家の近くの病院と合わせて5ヶ月の入院生活を送りリハビリをする日々が続いた。常日頃、血圧は低い方であったのに、心臓に血栓ができ、それが脳に行ったという事らしい。(心原性)

左手が麻痺し、これまでのようにスラスラと言葉が出にくい言語障害が残ったが今ではそれも仕方ないことだと受けとめて、谷川さんは背筋も伸びてかっこいいから……とお世辞を言ってくれる介護士さん達の励ましで週3回のリハビリに励んでいる。

若い頃に、好きで夢中で製作をしていた1メートル30センチのプラモデル、「戦艦大和」や



幻の空母「信濃」その他有名な戦艦の数々、ゼロ戦を始めとする多くの戦闘機等々……

20代・30代で仕事が多忙の中、日曜日は黙々とこんな緻密な事をよく続けていたなあと目の高さに吊っている飛行機やコカコーラグッズのピンバッジやミリタリーのワッペン等眺めて懐しんでいる今の私です。

●塚元 薫さん

爽友会の皆様いかがお過ごしでしょうか

FVからの流れで皆様方と繋がらせてもらっております。

退職し早10年、月日の経つ早さを実感するこの頃です。

顔の表面積も広くなり溜まるのは腹の脂肪だけ、残念

今はホテル、クリニック、テナント、飲食店等入居する入居者3000人位の複合ビルで施設管理の仕事に携わっています。

受付、モニター監視など数字に追われる事なく楽しく業務に日々励んでいます。

KO機も複数台設置されてますので、ルートマンとの会話も楽しみます。大きな重いハンディもスマホに変わり制服も短パンあり。

働き方改革で、もう昔と違いますよとの返事。10年はもう昔

なんですね。

このビルは若い女性が多く、皆さんから元気と若さを頂いております。

今では先方からよく声かけられ会話も弾みます。毎日いろんな出会いがあり、おもしろく楽しい環境の職場です。

日々の楽しみは大好きなビールと焼酎で1日の疲れを癒しています。南之方(焼酎の銘柄)は美味しく冬はお湯割り、これからは炭酸割が最高で美味しく、少々飲み過ぎの毎日です。(森伊蔵より美味しいですよ。個人の見解)

休みはゴルフに山登り、温泉、実家のメンテナンスなど休みが足りないぐらいです。ほぼ皆様と同じような休みを送っております。

おかげさまで体調もよく、今のところ病院と薬は無縁で、悪いのは性格とゴルフのスコアぐらいです。健康管理は週一の休肝日と目標一万歩を実践しております。

中々たいへんですが、この健康がいつまでも続くことを願いたいものです。

最後に、日々楽しく健康で過ごせているのも家族のおかげだと感謝しながら、自宅でも職場でも笑顔を忘れずこれからも過ごしたいと思えます。

●西野 良昭さん

皆さんお元気ですよ。

「今のわたし」の原稿依頼が届きましたので、ペンを取らせて頂きました。

実は昨年(2023)も「年男・ことしの抱負」で想いを綴らせて頂きましたので、同じ様な文言になると思いますが、飽きずに目を通して下さい。

既に退職して13年になりましたが、以来、サラリーマン時代には希薄でした地域の皆様との交流を中心に老活を楽しんでおります。地域活動として四季を通して「夏祭り」、「門松づくり」餅つき大会「BBQ」等の行事を、子供を中心に楽しく・愉快地活動しております。(コロナ禍時は自粛しておりました)

が、昨年から再開しました。個人的には、時々、病院のお世話にもなりますが、今は子供や孫達とも身近な生活圏の中で、しっかりコミュニケーションが取れております。が、孫の成長する姿の頼もしさの反面、手許を離れる寂しさも少しずつ



感じております。このような現状で、人生百年時代と言われる昨今、70歳代の今をゴールデンエイジと呼ばれる世代で楽しく・愉快に活動しています。

これからも学生時代の仲間、「爽友会」を始めとする社会人時代の同士、家族・地域の仲間とのコミュニケーションを大事にしながら老活を楽しみたいと思います。

今後とも機会ある限り皆様との交流を楽しみにしておりますので、宜しくお願致します。

●富加見 武さん

皆様お変わりありませんか。私も遂に80才に突入しました。気持ち60代ですが五感は年相応ですね。

(身体は道具と同様で、使わなければ錆びてしまう。)と思えば、1. キス釣りといかの王様アオリイカ釣り



2. 家庭菜園

3. 日本蜜蜂の飼育

アオリイカのヤエン釣りはハララドキドキのスリル満点です。

一番の楽しみはペットの日本蜜蜂の養蜂です。

女王蜜蜂を中心に門番・掃除担当・子育て・蜜集め、その他役割を分担して生活しています。よく働きますよ。9月には百花密を採蜜するのも楽しみで

最後のゴールを目指して健康で楽しみながら……。

●藤崎 和巳さん

爽友会の皆さん！お元気ですか？

爽友会の近況便り毎回楽しみに見えています。

私、定年退職して10数年になります。今でも70歳そこそこと思っ生活しておりますが脳と体力がついてきておりません。人の名前が出てこない。何しここに来たのか？

妻は、ボケの始まりと言っておりますが、私はただの物忘れ！と思っております。

月に1度有るか無いかのゴルフは今でも楽しんでおります。いや安否確認に参加しております。スコアの方は皆さんの想像



にまかせますが、いつもこんなもんでない。次回は成績アップとはりきって素振りだけは頑張っております。

人生100年時代と言いますが、そこまでなくても、まだまだ頑張れると思っておりますので次の目標85歳を乗り越えたいと思、毎日の散歩及び晩酌は、欠かさず実行したいと思えます。

爽友会の皆さんと会える日を楽しみに！ボケないうちに！

●松本 敏廣さん

爽友会の皆様 お元気ですか。突然の原稿のご依頼にビックリ致しております。介護施設を開業し、今年8月で10年目になります。早いもので、思えば平成28年4月14日・16日に熊本地震があり、日々大変な仕事と思いつつやと10年目が目の前です。自分ながらここまで来た

なと考え深いものがあります。私も、今年11月に75才を迎えます。

今後、後継者をどうするか、

思案中です。

自分の娘に相談中。(やってくれると思っています)

昨年10月より検討していた大型船での船の旅が今年5月14日〜5月24日迄の旅がやっと実現致しましたので写真を同封致します。イギリスの客船です。

現在、私も今年、会社を引退し、自分の好きな事に専念したく思っております。特にゴルフもここ10年の間4回位で終わっ



ています。再度練習場でも行ってスコア90台を切れるよう頑張りたいと思っております。最後に皆様方の健康に気を付け日々頑張ってくださいませ様お祈り申し上げます。

令和6年5月28日

●森田 敏教さん

4年前に脳出血で半身不随となり、いまだ右手右足が不自由な私ですが、今の生活は：

1. 毎日、夫婦で午前午後、近くのスーパーや公園へのウォーキング
2. 週2回のリハビリジムで、マシンによる筋力回復トレーニング
3. 開設から24年になるホームページの作成(毎月更新)
4. これまで撮りためた趣味の写真(約10万枚のRAW画像)の整理



5. 時折り趣味の写真撮影や庭いじり
：などなど、趣味をしながら充実した毎日を過ごしています。



〈参考〉 motta-cafe <http://motta.main.jp/>

訃報のお知らせ

● 國家 重信 さん

令和6年3月ご逝去

ここに生前のご厚誼を深く感謝しご冥福をお祈り申し上げます

謹んでご通知申し上げます

事務局より



爽友会だより第24号特集「今のわたし」に、多くの会員のみなさまからご投稿いただきありがとうございます

今後は、もう少し幅広く運用の機会を拡大してはと考えております。会員の皆さまのご意見・ご要望などありましたら事務局までご一報お願いします。

「ご投稿いただきました方が、様々な「今のわたし」が、生き生きと発信されていると強く感じるとともに、爽友会の目的の一つであります「い

い年の取り方のために、お互いの生活の中での情報を交換して、愉快地、楽しく過ごして、お互いの元気を貰う。」にも繋がるものと考えます。

また、今号では各支部の春のイベントに関することについて掲載しました。参加された会員の皆さまの当日の様子からも元気が伝わってこられたと思います。

なお、今年から本坊幸吉基金の運用を開始しています。

事務局 山川 和宏

